

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ – ΑΛΜΑΤΑ
Άννα Ιωσηφίδου - Χρυσή Γιοβάνη

Όνοματεπώνυμο :

Τμήμα:

Ημ/νια :

Μάθημα: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Αγαπητά μου παιδιά, σας έχουμε ετοιμάσει κάποιες δραστηριότητες για να γνωρίσετε τα αγωνίσματα των αλμάτων στον στίβο. Μελετήστε το υλικό που αναφέρεται στη Δραστηριότητα 1 και έπειτα παρακολουθήστε τα video στις Δραστηριότητες 2 και 3. Το video στη Δραστηριότητα 2 παρέχει πληροφορίες για όλα τα αγωνίσματα αλμάτων του κλασικού αθλητισμού. Έπειτα προσπάθησε στο διαδίκτυο να βρεις τα πανελλήνια ρεκόρ στα 4 άλματα και στους άντρες και στις γυναίκες (Δραστηριότητα 4) και τέλος, συμπληρώστε και υποβάλλετε το ερωτηματολόγιο (δραστηριότητα 5). **Όλες οι δραστηριότητες να ολοκληρωθούν μέχρι τη Δευτέρα 27 Απριλίου.**

Δραστηριότητα 1.

Γνωριμία με τα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού (Στίβος) - Άλματα


Μελέτησε τις πληροφορίες που θα βρεις στο ηλεκτρονικό βιβλίο Φυσικής Αγωγής και συγκεκριμένα στις ενότητες «Άλμα σε μήκος», «Άλμα σε ύψος» στην ιστοσελίδα:

<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-G100/791/5166,23661/>

Δραστηριότητα 2.

Παρακολούθησε προσεκτικά το video από το Φωτόδεντρο που θα βρεις στην παρακάτω ιστοσελίδα:

<http://photodentro.edu.gr/v/item/video/8522/1060>

Κάνε κλικ στο τριγωνάκι  και θα αρχίσει η προβολή του video. Μπορείς να το σταματήσεις και να το ξεκινήσεις οποιαδήποτε στιγμή καθώς και να το «γυρίσεις» σε οποιοδήποτε σημείο και να το παρακολουθήσεις πάλι.

Δραστηριότητα 3.

Παρακολούθησε τα παρακάτω video που αφορούν τα άλματα

<https://www.youtube.com/watch?v=AzdazsTOaF0>

<https://www.youtube.com/watch?v=t4QHZZKXOQGs>

https://www.youtube.com/watch?v=_8b87vZmY8M

<https://www.youtube.com/watch?v=jpRCTR1PXjg>

Δραστηριότητα 4.

Προσπάθησε να βρεις τα Πανελλήνια ρεκόρ στα 4 άλματα και στους άντρες και στις γυναίκες χρησιμοποιώντας μηχανή αναζήτησης στο διαδίκτυο. Πρέπει να βρεις 8 ρεκόρ. Αφιέρωσε περίπου 10 λεπτά. Σημείωσέ τα σε ένα χαρτί.

Δραστηριότητα 5.

Συμπλήρωσε το ερωτηματολόγιο που θα βρεις στην ιστοσελίδα που ανοίγει με τον παρακάτω σύνδεσμο. Τοποθέτησε το ποντίκι πάνω στον σύνδεσμο και κάνε ctrl + κλικ ή αλλιώς μπορείς να χρησιμοποιήσεις αντιγραφή – επικόλληση, ώστε να «ανοίξει» η ιστοσελίδα για να συμπληρώσεις το ερωτηματολόγιο. Ακολούθησε τις οδηγίες που αναφέρονται στην αρχή του ερωτηματολογίου. Το ερωτηματολόγιο είναι για να ελέγξεις μόνος/η σου τις γνώσεις σου και δεν βαθμολογείται.

Σύνδεσμος ερωτηματολογίου:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchNLFbZPPrplFtwBqq6t3gQAPd5H1jEnWeq-2GTIBpJQqfTA/viewform?vc=0&c=0&w=1>