

Ήθη και έθιμα του Πάσχα



Στην Ελλάδα ,από πολύ παλιά, η μεγάλη γιορτή του Πάσχα ήταν άμεσα συνδεδεμένη με την παράδοση. Οι άνθρωποι συνήθιζαν τις μέρες αυτές- από το Σάββατο του Λαζάρου ως και την Κυριακή του Πάσχα- να τηρούν ποικίλα έθιμα τα οποία δημιουργούσαν ένα κλίμα κατάνυξης στους πιστούς, όμως στις μέρες μας λίγοι πια τα θυμούνται...

Το Σάββατο του Λαζάρου ή « πρώτη Λαμπρή»



Μια εβδομάδα πριν το Μ. Σάββατο η Εκκλησία μας συνηθίζει να γιορτάζει την ανάσταση του καλύτερου φίλου του Ιησού, σαν προάγγελο της δικής Του Ανάστασης.

Ο Λάζαρος ήταν μια μορφή πολύ αγαπητή από τον λαό μας. Την ημέρα της ανάστασής του τιμούσαν σε πολλές περιοχές της χώρας με κάλαντα που έλεγαν συνήθως κορίτσια ή νεαρές κοπέλες ντυμένες με όμορφες φορεσιές.

Από το προηγούμενο βράδυ οι Λαζαρίνες στόλιζαν τα καλάθια τους με φρέσκα λουλούδια παρμένα από τις αυλές αλλά και τους αγρούς. Την επόμενη μέρα γυρνούσαν από σπίτι σε σπίτι και οι νοικοκυρές τους έδιναν φιλοδωρήματα, αυγά και διάφορα καλούδια.



Φυσικά τα κάλαντα διέφεραν από περιοχή σε περιοχή.

Άκου εδώ μερικά από τα πιο γνωστά:

<https://www.domnasamiou.gr/?i=portal.el.selections&id=200>

Την ίδια μέρα στα σπίτια συνηθίζουν να φτιάχνουν και τα λαζαράκια, νηστίσιμα ψωμάκια πού τους έδιναν

σχήμα ανθρώπου. Μάλιστα έλεγαν: «Λάζαρο αν δεν πλάσεις, ψωμί δε θα χορτάσεις!».



Η Κυριακή των Βαΐων



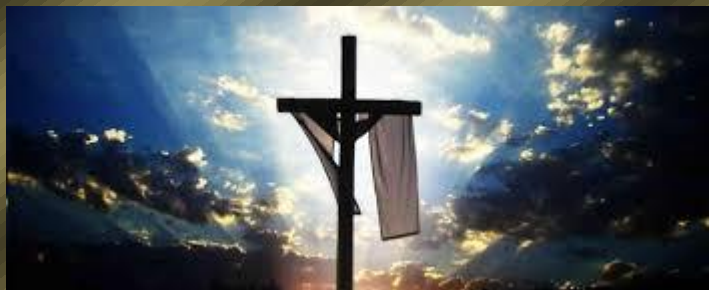
Την ημέρα αυτή θυμόμαστε την είσοδο του Κυρίου στα Ιεροσόλυμα «μετά βαΐων και κλάδων», όπως λέμε.

Οι εκκλησίες στολίζονται με βάγια, δηλαδή νικητήρια φυτά όπως φοίνικες, ιτιά, δάφνη κ. α. ενώ μετά τη λειτουργία ο ιερέας μοιράζει κλαδιά από βάγια ή και σταυρούς φτιαγμένους από αυτά.

Αν και είναι ακόμη σαρακοστή, το έθιμο λέει ότι την αυτή την Κυριακή τρώμε ψάρι.



Μεγάλη Εβδομάδα



Τη Μεγάλη Εβδομάδα όλοι οι πιστοί ξεκινούν τις προετοιμασίες για το Πάσχα. Στα χωριά ασπρίζουν τις αυλές, βάζουν τις γλάστρες κόκκινες και παντού οι νοικοκυρές ετοιμάζουν το σπίτι.

Όσοι δεν νήστευαν ως τώρα, συνήθως ξεκινούν τη νηστεία.

Μεγάλη Τρίτη



Τη Μεγάλη Τρίτη σε πολλές περιοχές της χώρας φτιάχνονται τα τσουρέκια και τα πασχαλινά κουλούρια. Αυτό το έθιμο στα περισσότερα μέρη τα νοικοκυριά το αναβιώνουν συνήθως τη Μεγάλη Τετάρτη και τη Μεγάλη Πέμπτη και μένει ως τις μέρες μας ζωντανό.

Μεγάλη Πέμπτη



Τη Μεγάλη Πέμπτη το θείο δράμα κορυφώνεται. Στην εκκλησία περιφέρεται ο σταυρός με τον Ιησού. Αφού τελειώσει η λειτουργία, οι γυναίκες μένουν στην εκκλησία και στολίζουν τον επιτάφιο με όμορφα λουλούδια.



Στα σπίτια οι νοικοκυρές βάζουν τα αυγά κόκκινα και δεν κάνουν καμιά δουλειά.

Μεγάλη Παρασκευή



Τη Μεγάλη Παρασκευή όλη την ημέρα οι καμπάνες χτυπούν πένθιμα. Είναι μέρα πένθους και αυστηρής νηστείας, που απαγορεύει και το λάδι. Σε κάποιες περιοχές οι άνθρωποι συνήθιζαν να πίνουν λίγο ξύδι όμοια με τον Χριστό πάνω στον σταυρό.

Αυτή την ημέρα συνήθως επισκεπτόμαστε τους τάφους αγαπημένων μας προσώπων.

Όλη την ημέρα, οι πιστοί πηγαίνουν στις εκκλησίες να προσκυνήσουν τον Επιτάφιο και να αφήσουν λουλούδια. Πολλές φορές τα παιδιά περνούν κάτω από τον Επιτάφιο σχηματίζοντας σταυρό με τις κινήσεις τους. Το βράδυ οι πιστοί ακολουθούν την περιφορά του Επιταφίου έξω από τον ναό.



Μεγάλο Σάββατο



Το Μεγάλο Σάββατο είναι η τελευταία μέρα της Μεγάλης Σαρακοστής. Τα μεσάνυχτα της ίδιας μέρας γίνεται η Ακολουθία της Αναστάσεως. Όλα τα παιδιά ανάβουν για πρώτη φορά τις λαμπάδες που τους έχουν φέρει οι νονοί τους με το Άγιο Φως. Οι πιστοί με τις αναμμένες τους λαμπάδες κάνουν το σχήμα του σταυρού στις εισόδους των σπιτιών τους για καλή τύχη. Με το άκουσμα της Αναστάσιμης προσευχής όλοι εύχονται «Χριστός Ανέστη!» και σε πολλά μέρη γιορτάζουν την Ανάσταση με βεγγαλικά και κροτίδες παράλληλα με τις καμπάνες που χτυπούν παντού γιορτινά.



Κυριακή του Πάσχα



Την Κυριακή του Πάσχα η χαρά πλημμυρίζει τις ψυχές των ανθρώπων για την Ανάσταση του Κυρίου. Οι πιστοί ετοιμάζουν ένα πολύ γιορτινό τραπέζι σε γιορτινό κλίμα. Στο τραπέζι αυτό κυριαρχούν τα βαμμένα αυγά (που συμβολίζουν το αίμα του Χριστού και τη χαρά της Ανάστασης) και τα τσουγγρίζουν σύμφωνα με το έθιμο, τα κουλούρια και τα τσουρέκια, η παραδοσιακή μαγειρίτσα αλλά και το αρνί που συνηθίζεται τη μέρα αυτή να ψήνεται στη σούβλα. Και φυσικά τη μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης συνοδεύουν τραγούδια και χοροί!



Αν θες μπορείς να παρακολουθήσεις αυτό το βίντεο:

<https://www.youtube.com/watch?v=pAyP09x0tYA&feature=youtu.be>

Δες εδώ μια συνταγή για λαζαράκια:

<https://akispetretzikis.com/el/categories/pswmia-zymes/lazarakia>

Φτιάξε εντυπωσιακά καλαθάκια με κόλλα και νήμα ακολουθώντας τις οδηγίες του παρακάτω συνδέσμου:

<https://www.mommyjammi.gr/2017/04/ftiakse-pasxalina-kalathia-me-sxoini-pou-to-apotelesma-tha-etnyrpsiasei.html>

ή

<https://www.soulouposeto.gr/2019/03/diakosmhtika-pasxalina-avga-apo-klvsth-spaggo-vhma-vhma-odhgies-kataskeyhs.html>

Δες και αυτό το παιχνίδι:

https://karapachristina.blogspot.com/2020/04/blog-post_5.html?spref=fb&m=1



